



Accès
Catalogue
2025
UNIFORMATION



FORMATION UNIFORMATION

S'initier à une démarche de qualité de vie au travail

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

DURÉE : 14 H

MODALITÉS D'ACCÈS : Structures de moins de 50 salariés adhérentes à l'OPCO UNIFORMATION

MODALITÉ : Distanciel : répartition sur plusieurs demi-journées (mixte 75% synchrone et 25% asynchrone)

PRIX : Prise en charge par l'OPCO UNIFORMATION

FORMATEUR : Anne-Sophie GUILBOT, Consultante et Formatrice, spécialiste en Ressources Humaines

PUBLIC

- Managers et professionnels RH

PRÉ-REQUIS

- Avoir la capacité de mettre en place une démarche de QVT
- Savoir utiliser un ordinateur et maîtriser la navigation sur Internet

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir le champ de la qualité de vie au travail (QVT) et son importance
- Connaître les différentes étapes de la démarche QVT
- Connaître les enjeux d'une démarche QVT
- Faire un état de lieux dans sa structure
- Élaborer un plan d'action et le mettre en place



CONTENU

Comprendre les enjeux de la QVT pour sa structure

- Définir les enjeux de la QVT
- Identifier les domaines d'actions de la QVT : préparer sa démarche QVT
- Décrire les étapes de réalisation de la démarche QVT
- Préparer l'état des lieux et la priorisation
- Comprendre la méthodologie de plan d'action

Tester sa démarche QVT (3h30, asynchrone)

- Réaliser son auto-positionnement en matière de QVT
- Élaborer le Plan d'Action de sa démarche QVT

Mettre en œuvre et évaluer sa démarche QVT (en classe virtuelle 1 mois plus tard)

ACCESSIBILITÉ

- Au cas par cas, nous étudions l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap. Contactez-nous pour en parler.



INDICATEURS QUALITÉ GLOBAUX

Cette formation vient tout juste d'être programmée

- Note de recommandation 2024	- Taux d'atteinte des objectifs en 2024	- Taux de satisfaction en 2024
96 %	96 %	93 %

Plus d'informations sur l'accessibilité de nos formations et notre démarche Qualité sur notre site internet www.e2sconseil.fr



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques variées et permettant des applications pratiques immédiates des concepts appris
- Autoformation : progression à son rythme grâce à des tutoriels et outils
- Inter-session d'un mois : temps alloué pour mettre en pratique les concepts appris

ÉVALUATION DES ACQUIS

- Questionnaire de positionnement initial
- Des évaluations formatives tout au long de la formation
- Des évaluations sommatives de chaque séquence de formation
- Évaluation de fin de formation « à chaud » et « à froid »

CONTACT

Référent Pédagogique

Laurent ROUX

✉ laurent.roux@e2sconseil.fr

☎ 09 50 03 10 67

Référent Administratif

Caroline ROUX

✉ contact@e2sconseil.fr

☎ 09 50 03 10 67